



¿QUÉ PASA EN MI CUERPO CUANDO RESPIRO?



Asociación
Casa Editora
Sudamericana

Gral. José de San Martín 4555, B1604CDG
Florida Oeste, Buenos Aires, Rep. Argentina.

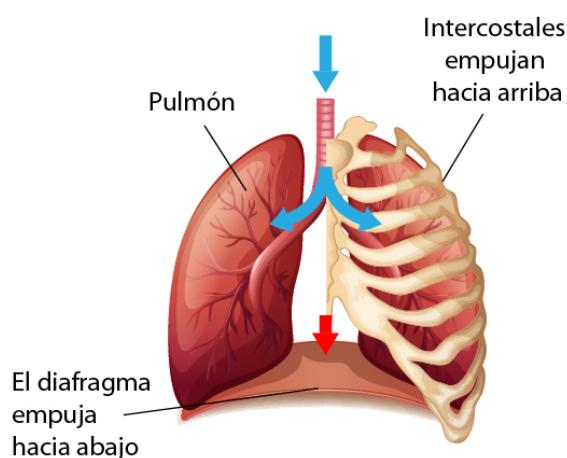
INSPIRACIÓN

Cuando respiramos, al tomar aire, el cuerpo hace un trabajo especial:

- **Tu diafragma se mueve hacia abajo.** El diafragma es un músculo grande que está debajo de tus pulmones. Cuando baja, crea más espacio dentro de tu pecho.
- **Tu caja torácica se abre y sube.** Las costillas se levantan un poco para dar más espacio a los pulmones.
- **Tus pulmones se llenan de aire.** Como cuando inflas un globo, el aire entra por tu nariz o boca, baja por la garganta y llega a tus pulmones.
- **El oxígeno del aire entra a la sangre.** Dentro de tus pulmones hay unos pequeños “globitos” llamados alvéolos donde el oxígeno pasa a la sangre para que todo tu cuerpo lo use.

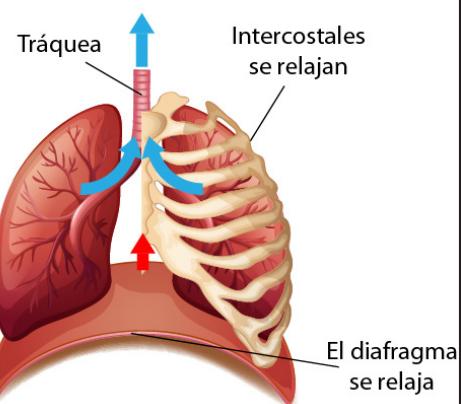
INSPIRACIÓN

(Inhalación)



ESPIRACIÓN

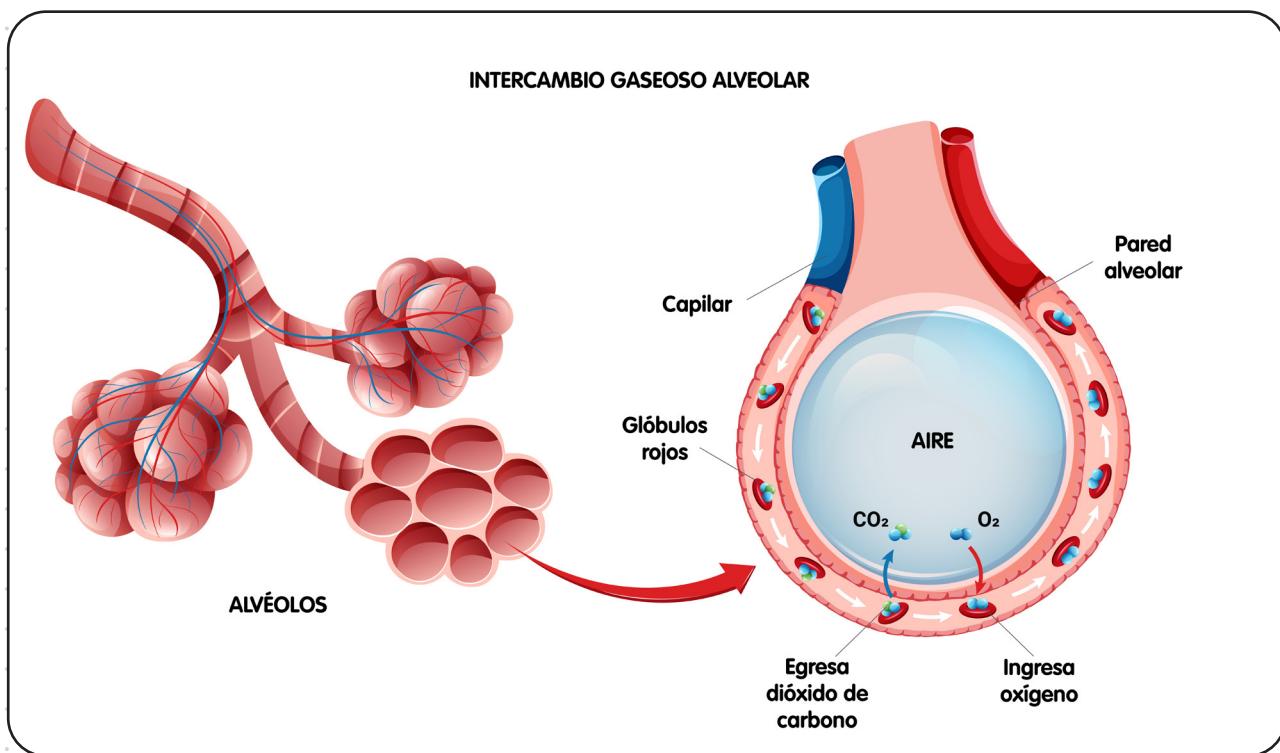
(Exhalación)

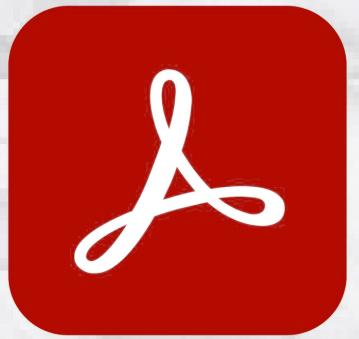


ESPIRACIÓN

Para expulsar el aire de tus pulmones, tu cuerpo realiza estos procesos:

- **Tu diafragma se mueve hacia arriba.** Este músculo vuelve a su lugar y empuja un poco a los pulmones.
- **Tu caja torácica baja y se cierra.** Las costillas bajan, haciendo menos espacio dentro del pecho.
- **Tus pulmones se desinflan.** El aire, que ahora tiene dióxido de carbono (un gas que el cuerpo ya no necesita), sale por la nariz o la boca.
- **El cuerpo se deshace del dióxido de carbono.** Este gas sale al aire cuando exhalas, y tu cuerpo está listo para tomar más oxígeno otra vez.





Ciencias Naturales

→ **QUÉ PASA EN MI CUERPO
CUANDO RESPIRO**